



今年もどうぞよろしくお願ひいたします

新年明けましておめでとうございます。

日頃より保護者の皆様、運営委員会の皆様、そして水曜会の皆様には、本校の教育活動にご理解、ご支援、ご協力をいただき、ありがとうございます。

さて、COVID-19ワクチン接種の報道が届く中、感染の収束には向かっておりません。先月、カタルーニャ州の教育省から感染予防対策として、学校への登校を11日からとする通達がありました。これに伴い、3学期は一斉登校と決めておりますが、カタルーニャ州の教育省から出される指示に従いながら計画を実施して参ります。

教職員は冬休み中も、子どもたちが一斉登校したときを想定し、入念にシミュレーションをしました。また、各学年の時間割についてもどのように実施すれば子どもたちがスムーズに学習できるのか、あるいは、学校生活でいかに感染症予防ができるのか検討を重ねました。今後もより良い新しい学校の生活様式に向けて、考えていきたいと思ひます。一方、感染状況が悪化した場合のことを想定し、オンライン授業と分散登校へいつでも移行できる体制なども話し合いました。感染状況の推移を見ながら、一斉登校を変更せざるを得ないこともあります。その時は、皆様のご理解とご協力をいただきますようお願いいたします。

さて、冬休み中に『「脳の疲れ」がとれる生活術(有田秀穂著)』という本を読みました。その中心と体の疲れがスーッと消える10の習慣が載っていましたのでご紹介します。

- | | |
|---------------------------------------|---------------|
| 1 夜は12時までに眠る。 | 6 腹式呼吸法をする。 |
| 2 夕食後はパソコンを操作しない。 | 7 家族団らん。 |
| 3 夜は携帯電話で長話をしない。
ベッドの近くに携帯電話を置かない。 | 8 人とのふれあい。 |
| 4 朝日を浴びる。 | 9 感情を素直にあらわす。 |
| 5 朝と夕方に30分程度歩く。 | 10 親切を心がける。 |

この10の習慣の中で私が着目したのは、後半部分です。今の危機的な状況下で、「人と人の結びつき、信頼こそが、脳の疲れを癒してくれる」、つまり「家族を含めた人間関係こそが、私たちの心を癒してくれることになる」ということです。今年1年、心と体がいつも良い状態で保てるように意識して過ごしていきたいと思ひます。

最後に、先月元全日本サッカー代表香川真司選手へ子どもたちから応援メッセージを送りました。香川選手の事務所から「香川も大変喜んでおります。まだ所属先が決まっておりますが、今後もサポートよろしくお願ひいたします」とのメッセージが届きました。これからも香川選手へ真心を込めた応援メッセージを届けていきます。
(文責:校長 佐藤修司)

行事予定

2021(令和3)年

- | | |
|----------|--------------|
| 1月 7日(木) | 3学期始業式・始園の集い |
| 8日(金) | 臨時休業日 |
| 11日(月) | 一斉登校・登園開始 |
| 19日(火) | 模試(中学部1・2年) |
| 22日(金) | 入学説明会(小中学部) |
| 29日(金) | 入園説明会(幼稚部) |



お知らせ

引き続き、感染症対策の徹底をお願いいたします。

これからも、COVID-19感染状況により、予定が変わることがあります。学校より随時情報をお伝えいたしますので、ご確認をよろしくお願ひいたします。